

PROJETO

 **hapvida**

+SAÚDE

RELATÓRIO DE ATIVIDADES

Relatório das atividades executadas pelo Instituto Chuí de Esportes no Projeto Hapvida+Saúde de Junho de 2021 até Junho de 2022.

+SAÚDE



InstitutoChuí
INCLUSÃO TOTAL PELO ESPORTE



**Lei de
Incentivo ao
Esporte**

 **hapvida**

SECRETARIA ESPECIAL DO
ESPORTE

MINISTÉRIO DA
CIDADANIA



**PÁTRIA AMADA
BRASIL**
GOVERNO FEDERAL





Foi fundado em 05 de novembro de 2012 pelo ex-atleta e técnico de basquete Marco Aurélio Pegolo dos Santos, o Chuí, e amigos apaixonados por esporte. Todos acreditam que o esporte é uma ferramenta de mudança na vida das pessoas.

O ICE é uma organização sem fins econômicos que utiliza o esporte e a cultura como ferramentas de desenvolvimento físico, social, educacional e construção de valores em crianças, adolescentes e jovens.

Missão: Promover a iniciação e formação esportiva e educacional de crianças e adolescentes, contribuindo para formação crítica e participativa, transferindo para sua realidade.

Visão: Ser reconhecido pela excelência nacionalmente como instituição de esporte educacional que desenvolve e dissemina práticas esportivas, impactando positivamente pessoas e comunidades.

Valores: Perseverança, solidariedade, tolerância, respeito, honestidade e ética.

Promove o desenvolvimento saudável e qualidade de vida por intermédio da prática esportiva orientada para adolescentes, adultos e idosos.

Desenvolvemos nestas pessoas técnicas da caminhada e atletismo como: ritmo, intensidade, frequência e resistência.

NÚCLEO 1: Complexo Poliesportivo Pedro Morilla Fuentes

T1: segunda-feira, quarta-feira e sexta-feira: 07h às 08h30

T2: segunda-feira, quarta-feira e sexta-feira: 17h30 às 19h

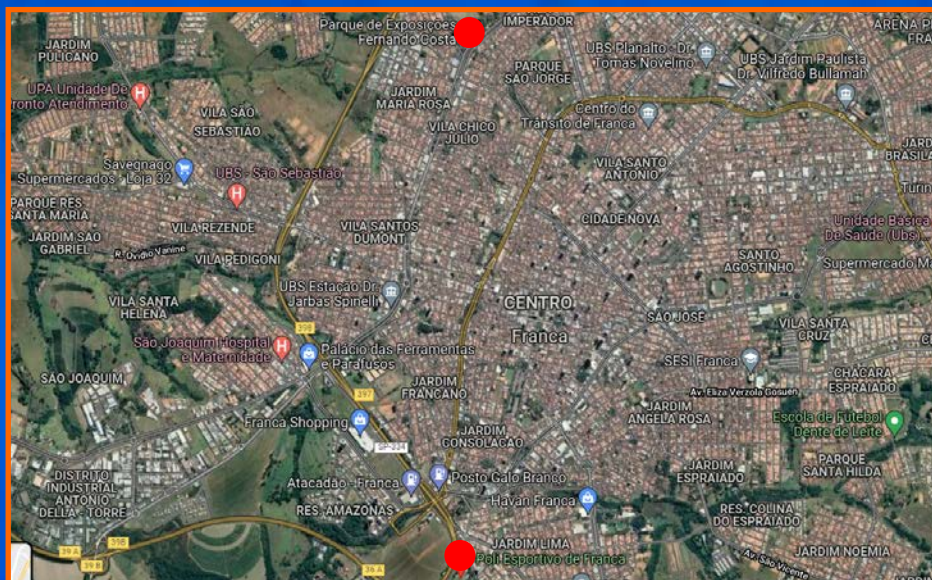
T3: segunda-feira, quarta-feira e sexta-feira: 19h às 20h30

NÚCLEO 2: Parque de Exposições Fernando Costa

T1: terça-feira, quinta-feira e sexta-feira: 07h às 08h30

T2: terça-feira, quinta-feira e sexta-feira: 17h30 às 19h00

T3: terça-feira, quinta-feira e sexta-feira: 19h às 20h30



ATIVIDADES



Aquisição do material de trabalho, equipamentos, segurança, uniformes e de divulgação.

ATIVIDADES



Aquisição do material de trabalho, equipamentos, segurança, uniformes e de divulgação.



ATIVIDADES

DADES



Aulas no Complexo Poliesportivo

ATIVIDADES



Aulas no Complexo Poliesportivo

ATIVIDADES



Aulas no Parque de
Exposições Fernando
Costa

ATIVIDADES



Aulas no Parque de
Exposições Fernando
Costa

ATIVIDADES



Aulão esportivo para entrega dos uniformes aos alunos dos dois núcleos.

Evento teve as presenças do professor Fágner Rodrigues e DJ Elthon.

ATIVIDADES



Foram duas horas com diversas atividades ligadas a alongamento, aquecimento e prática de corrida ou caminhada em volta da pista.

ATIVIDADES



Atividade física de forma orientada por profissionais, esse é o grande diferencial do nosso projeto.



ATIVIDADES



Nós também recebemos as visitas dos representantes da empresa Hapvida, patrocinador oficial do projeto, e da FEAC, parceira do Instituto.



ATIVIDADES



Nós incentivamos o esporte como opção de saúde, lazer e bem-estar. Foram quase duas de muitas atividades

VISITA

Recebemos em nossa sede duas integrantes da equipe de marketing Hapvida, Juliane Cavalcante e Mickaela Pisco. Elas foram recepcionadas pelo coordenador do projeto Hapvida + Saúde, Alexandre Queiroz. As visitantes conheceram a estrutura do Instituto e projetos realizados



ENCERRAMENTO



O Projeto Hapvida + Saúde é sucesso! Fechamos 2021 felizes com os resultados do projeto que ofereceu mais qualidade de vida e prática esportiva para as pessoas!!

Realizamos um evento bem descontraído, com distribuição de frutas e sorteio de brindes para o fechamento do ano juntando os alunos dos dois núcleos no Complexo Poliesportivo.

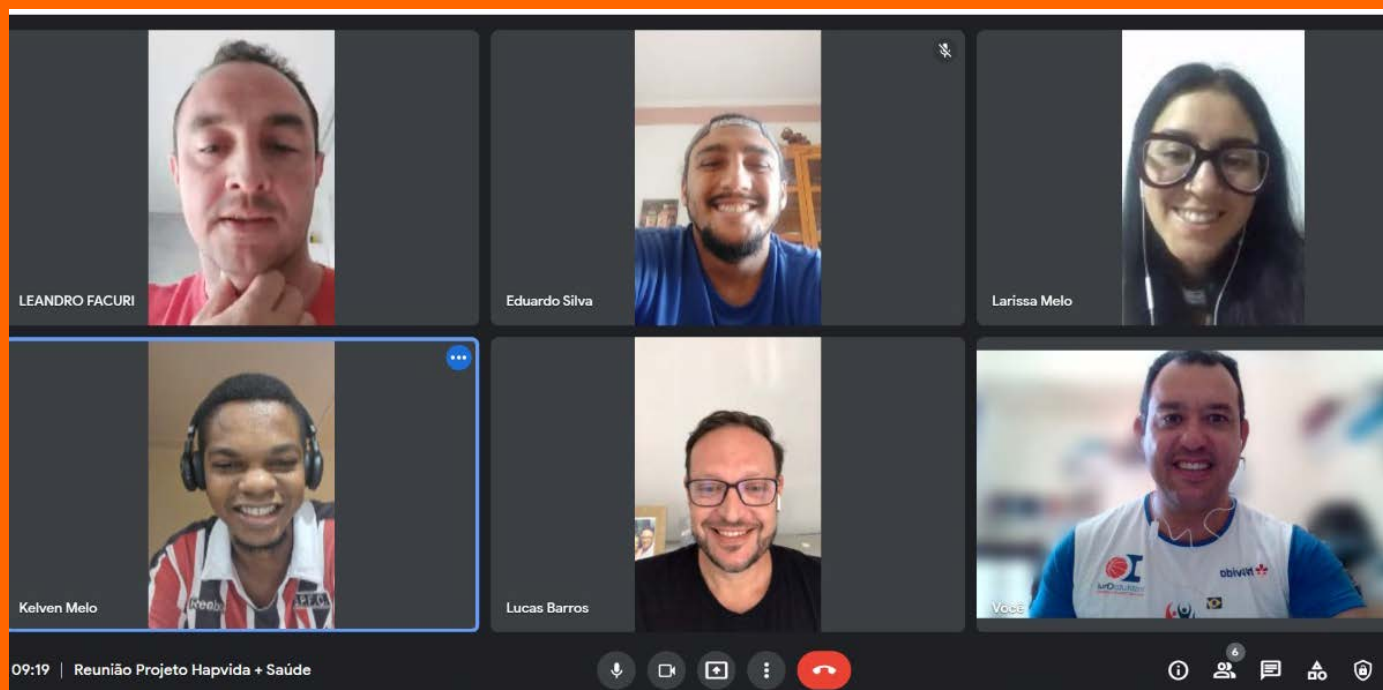


ENCERRAMENTO



Volta das atividades em 2022.
Antes dos alunos suarem a camisa,
nossa equipe se reuniu para definir a
seqüência de atividades. Entre os
temas discutidos, estiveram a
utilização de máscaras durante as
aulas, a oferta de novas vagas para
interessados e eventos futuros.

— RETOMADA —



ORIENTAÇÕES AO VIVO

O Instituto Chuí realizou um bate papo com o nutricionista Arthur Henrique, que conversou com os alunos sobre Alimentação Saudável e Atividade Física.

Confira o vídeo no link abaixo

Clique aqui para assistir



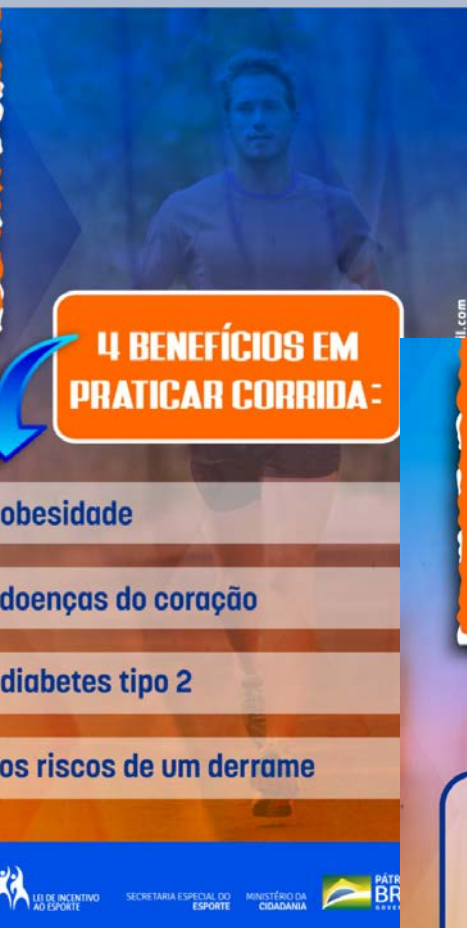
NOVO PROFESSOR

Em março nosso time de professores ganhou um reforço especial.



DICAS DE SAÚDE

Também nos preocupamos em passar dicas de saúde e bem-estar para os alunos.



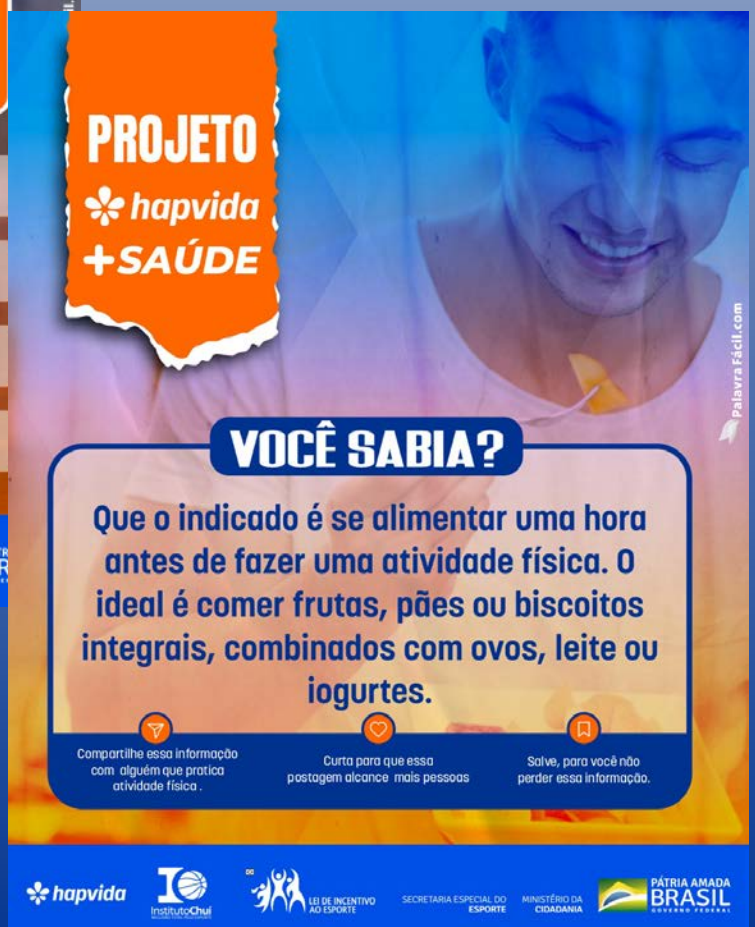
PROJETO
hapvida
+SAÚDE

4 BENEFÍCIOS EM PRATICAR CORRIDA:

- 1 Previne obesidade
- 2 Previne doenças do coração
- 3 Previne diabetes tipo 2
- 4 Diminui os riscos de um derrame

hapvida Instituto Chul LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE MINISTÉRIO DA CIDADANIA PÁTRIA AMADA BRASIL

◀ CONFIRA ▶



PROJETO
hapvida
+SAÚDE

VOCÊ SABIA?

Que o indicado é se alimentar uma hora antes de fazer uma atividade física. O ideal é comer frutas, pães ou biscoitos integrais, combinados com ovos, leite ou iogurtes.

Compartilhe essa informação com alguém que pratica atividade física. Curta para que essa postagem alcance mais pessoas. Salve, para você não perder essa informação.

hapvida Instituto Chul LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE MINISTÉRIO DA CIDADANIA PÁTRIA AMADA BRASIL

CIRCUITO SÃO PAULO É + ESPORTES

Na volta das corridas de rua em Franca, os alunos participaram e deram um grande show!

PROJETO

 *hapvida*
+SAÚDE

Equipe
Hapvida + Saúde



CIRCUITO SÃO PAULO É + ESPORTE

Palavra Fácil.com

 hapvida


Instituto Chui
INCLUSÃO TOTAL PELA ESPORTE


Lei de Incentivo ao Esporte
LEI DE INCENTIVO AO ESPORTE

SECRETARIA ESPECIAL DO ESPORTE

MINISTÉRIO DA CIDADANIA

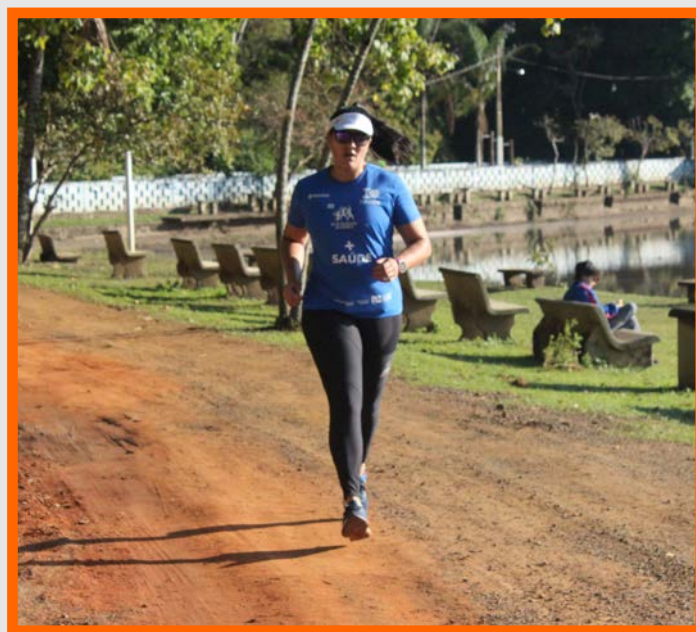
 **PÁTRIA AMADA
BRASIL**
GOVERNO FEDERAL



O Festival movimentou alunos em uma manhã recheada de atividades esportivas orientadas e muita descontração.

TREINÃO

Os alunos participaram do treinão de corrida e caminhada no Castelinho. Foi uma manhã com muita interação e atividade física.



ENCERRAMENTO



O encontro marcou o encerramento das atividades do projeto Hapvida + Saúde. Uma manhã com muita atividade física, interação e alegria.

PROJETO SUPERANDO BARREIRAS

Alunos do Projeto Hapvida+Saúde que estão mais envolvidos com o atletismo e corridas de rua estiveram presentes em competições que ocorreram na região de Franca.



PROJETO HAPVIDA + SAÚDE NA MÍDIA

Através de um trabalho muito próximo das mídias, respeitado e reconhecido, conseguimos divulgações expressivas.



GLOBO RIBERÃO PRETO/
BOM DIA CIDADE - EPTV - 23/08/2021
Franca tem inscrições abertas
para atividades físicas gratuitas

ASSISTA AQUI



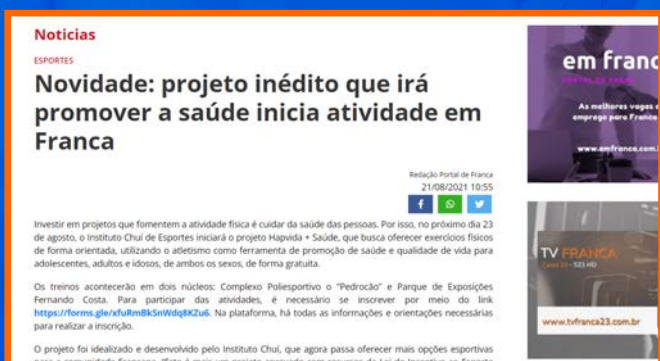
RG NOTÍCIAS - 19/08/2021
Novidade: projeto inédito que
irá promover a saúde inicia
atividade em Franca

LEIA AQUI



FOLHA DA FRANCA - 19/08/2021
Projeto gratuito 'Hapvida + Saúde'
oferece atividades físicas
aos francanos

LEIA AQUI



PORTAL DE FRANCA - 21/08/2021
Novidade: projeto inédito que
irá promover a saúde inicia
atividade em Franca

LEIA AQUI

PROJETO HAPVIDA +SAÚDE NA MÍDIA

Através de um trabalho muito próximo das mídias, respeitado e reconhecido, conseguimos divulgações expressivas.



VIDA NOVA – 20/08/2021
Novidade: projeto inédito que irá promover a saúde inicia atividade em Franca

[LEIA AQUI](#)



PALAVRA FÁCIL – 20/08/2021
Novidade: projeto inédito que irá promover a saúde inicia atividade em Franca

[LEIA AQUI](#)



FATO NO ATO – 20/08/2021
Projeto inédito que irá promover a saúde inicia atividade em Franca

[LEIA AQUI](#)



RÁDIO IMPERADOR – 20/08/2021
Novidade: projeto inédito que irá promover a saúde inicia atividade em Franca

[LEIA AQUI](#)

CONFIRA TODAS AS ATIVIDADES REALIZADAS E DEPOIMENTOS DOS ALUNOS SOBRE O PROJETO, NO CANAL DO INSTITUTO CHUÍ.

CLIQUE NO ÍCONE ABAIXO E CONFIRA NOSSA PÁGINA DO YOUTUBE.



CONFIRA TAMBÉM NOSSAS REDES SOCIAIS

