

PROJETO

VIDA ATIVA

ORLÂNDIA

ORLÂNDIA/SP

**RELATÓRIO CIRCUNSTANCIADO DE MATERIAIS
ADQUIRIDOS E ATIVIDADES REALIZADAS**



VIDA
ATIVA
ORLÂNDIA

SLI N°:

2201200

PROCESSO N°:

71000.065203/2022-11

TERMO DE COMPROMISSO N°:

212/2024/MESP/DPPIE/CGDPE-EXC

PERÍODO DE EXECUÇÃO:

12/03/2024 À 12/04/2025

Este relatório tratará das atividades executadas
pelo Instituto Chuí de Esportes aplicada ao
Projeto Vida Ativa – Orlândia referente
ao período de 12/03/2024 à 12/04/2025.

INSTITUTO CHUÍ

Foi fundada em 05 de novembro de 2012, pelo ex-atleta e técnico de basquete Marco Aurélio Pegolo dos Santos, o Chuí, e amigos apaixonados pelo esporte. Todos acreditam que o esporte é uma ferramenta de mudança na vida das pessoas. Com sede em Franca/SP, o ICE é uma organização sem fins econômicos que utiliza o esporte e a cultura como ferramentas de desenvolvimento físico, social, educacional e construção de valores em crianças, adolescentes e jovens. O Instituto Chuí de Esportes, obteve o título de UTILIDADE PÚBLICA MUNICIPAL em 29 de agosto de 2014.



Marco Aurélio Pegolo dos Santos, Chuí, fundador do Instituto Chuí de Esportes.



Missão

Promover a iniciação e formação esportiva e educacional de crianças e adolescentes, contribuindo para a formação crítica e participativa, transferindo para sua realidade.



Visão

Ser reconhecido pela excelência nacionalmente como instituição de esporte educacional que desenvolve e dissemina práticas esportivas, impactando positivamente pessoas e comunidades.



Valores

Perseverança, solidariedade, tolerância, respeito, honestidade e ética.

O PROJETO

Objetivo

O Projeto Vida Ativa - Orlândia desenvolvido no município de Orlândia, interior do estado de São Paulo, teve como principal objetivo promover a prática orientada do atletismo como meio de incentivo à saúde, ao bem-estar e à qualidade de vida da população local.

Voltado para pessoas de ambos os sexos, o projeto ofereceu aulas regulares de atletismo, proporcionando aos participantes uma experiência segura e adequada às suas capacidades individuais. Ao longo da execução, buscou-se reforçar a importância do esporte no controle da frequência cardíaca, na atenção à pressão arterial e na adoção de hábitos saudáveis. As atividades foram conduzidas por profissionais qualificados, que orientaram os beneficiários quanto aos cuidados com a postura e ao desenvolvimento técnico nas diversas modalidades do atletismo, respeitando sempre os ritmos e limites de cada participante.

A iniciativa cumpriu com êxito sua proposta, promovendo não apenas melhorias na saúde física dos envolvidos, mas também contribuindo para o fortalecimento de vínculos sociais, da autoestima e da valorização da prática esportiva como ferramenta de transformação e inclusão.

A Cidade de Orlândia - SP

- Fundação: 1910 (115 anos)
- População total: 38.319 hab.
- Área total: 291,765 km²
- Densidade demográfica: 131,34 hab./km²



Bandeira da cidade.



Brasão da cidade.



Localização da cidade.



Cidade vista por cima.

O PROJETO

Horários das Aulas

ATLETISMO

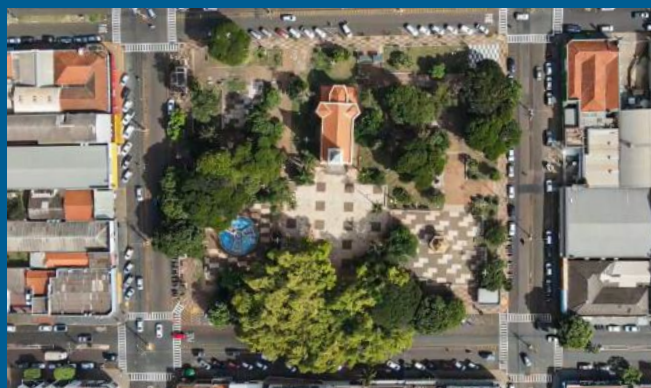
Praça Mãe Rainha "Antônio Alves Teixeira"

Turma	Idade	Dia da Semana	Horário
Turma I	Acima de 15 anos	2ª, 4ª e 6ª	07h00 às 08h00
Turma II	Acima de 15 anos	2ª, 4ª e 6ª	17h30 às 19h00
Turma III	Acima de 15 anos	2ª, 4ª e 6ª	19h00 às 20h30

Local de Execução do Projeto

As atividades do Projeto Vida Ativa – Orlândia foram desenvolvidas na Praça Mãe Rainha "Antônio Alves Teixeira", situada na Rua 28, s/n, Jardim Teixeira – Orlândia/SP, CEP 14620-000. A escolha deste espaço público se deu por diversos fatores estratégicos e estruturais que atendem às necessidades do projeto, garantindo a qualidade e a segurança na execução das atividades propostas.

A Praça Mãe Rainha oferece estrutura adequada para a prática de atividades físicas, em ambiente aberto, arejado e integrado à comunidade, o que favorece o convívio social e a adesão dos participantes. Trata-se de um local amplamente acessível à população, promovendo a ocupação de um espaço urbano de maneira positiva e colaborativa, além de reforçar o compromisso com a valorização de políticas públicas voltadas à promoção da saúde, do bem-estar e da qualidade de vida.



Praça Mãe Rainha "Antônio Alves Teixeira".

O PROJETO

Local de Execução do Projeto

Destaca-se ainda que o local atende integralmente às condições de acessibilidade exigidas pela legislação vigente, em conformidade com o Art. 16 do Decreto nº 6.180/2007. A praça conta com rampa de acesso, guias rebaixadas e demais elementos de acessibilidade, assegurando que pessoas com deficiência ou mobilidade reduzida possam participar das atividades com autonomia e segurança.

A utilização de um espaço público com essas características amplifica a visibilidade do projeto, fortalece os vínculos com a comunidade local e contribui de forma significativa para a democratização do acesso ao esporte e à atividade física no município, tornando-se um exemplo de integração entre inclusão, saúde pública e cidadania.

Acessibilidade

Conforme o Decreto nº 6.180, de 03 de agosto de 2007 em seu Art. 16. **“Nos projetos desportivos e paradesportivos, desenvolvidos com recursos oriundos dos incentivos previstos no art. 1º, deverão constar ações com vistas a proporcionar condições de acessibilidade a pessoas idosas e portadoras de deficiência”.**



O PROJETO

Recursos Humanos Contratados

A equipe do Projeto Vida Ativa – Orlândia é composta por profissionais comprometidos e qualificados, que atuam de forma integrada para garantir a qualidade e o bom andamento das ações desenvolvidas. Cada membro desempenha um papel essencial para o crescimento dos participantes e o sucesso do projeto como um todo. É por meio da dedicação, competência e trabalho colaborativo dessa equipe que conseguimos promover um ambiente acolhedor, educativo e transformador, contribuindo de maneira significativa para o desenvolvimento esportivo e social dos beneficiários atendidos.



**Elisa Diniz Inácio
de Oliveira**

Coordenadora

Período de Contratação:
17/04/2024 até 11/04/2025



**Ana Claudia dos
Reis Fidelis**

Supervisora de Esportes

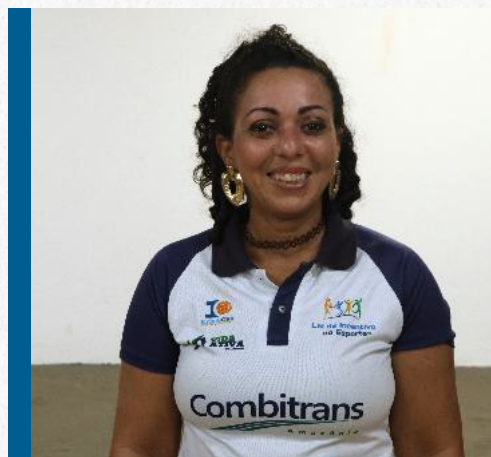
Período de Contratação:
12/04/2024 até 11/04/2025



**Maria Eduarda Silva
Barbosa**

Professora de Educação Física

Período de Contratação:
12/04/2024 até 11/04/2025



**Gisele Rosicleide
Pereira**

Estagiária de Educação Física

Período de Contratação:
24/04/2024 até 11/04/2025

PATROCÍNIO:



Lei de
Incentivo ao
Esporte



APOIO: REALIZAÇÃO:



MINISTÉRIO DO
ESPORTE



O PROJETO

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

Os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) fazem parte da Agenda 2030 da Organização das Nações Unidas (ONU) e representam um compromisso coletivo para construir um futuro mais justo, saudável e sustentável para todas as pessoas.

O Projeto Vida Ativa – Orlândia está diretamente alinhado com essa agenda e, por meio de suas ações, contribui ativamente para a concretização de diversos desses objetivos no contexto local.



OBJETIVOS DE DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL



PATROCÍNIO:



APOIO: REALIZAÇÃO:



O PROJETO

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

A seguir, destacamos os ODS priorizados e trabalhados ao longo da execução do projeto:



• ODS 3 – Saúde e Bem-Estar

O projeto tem como foco central a promoção da saúde física, mental e emocional, por meio da oferta contínua de atividades físicas orientadas por profissionais capacitados. São trabalhadas práticas que estimulam o fortalecimento muscular, a mobilidade, a coordenação motora e a resistência cardiovascular, com atenção especial às demandas do público idoso. Além disso, o projeto realiza ações educativas sobre alimentação, autocuidado e prevenção de doenças, contribuindo diretamente para a melhora na qualidade de vida dos participantes e para a construção de hábitos saudáveis e sustentáveis.



• ODS 4 – Educação de Qualidade

Através de palestras, oficinas temáticas e atividades educativas, o projeto proporciona momentos de aprendizagem intergeracional e troca de conhecimentos. Os encontros abordam temas como saúde, nutrição, cidadania e envelhecimento ativo, promovendo a educação ao longo da vida. Ao estimular o pensamento crítico, o engajamento social e o acesso a informações de qualidade, o projeto valoriza o conhecimento como ferramenta de empoderamento e transformação pessoal e coletiva.

O PROJETO

Objetivos de Desenvolvimento Sustentável

5 IGUALDADE DE GÊNERO



- **ODS 5 – Igualdade de Gênero**

O Projeto Vida Ativa promove um ambiente de equidade, onde homens e mulheres têm igual acesso às atividades e aos espaços de participação. A presença majoritária de mulheres entre os participantes do projeto reforça seu papel como espaço de fortalecimento feminino, autoestima e empoderamento. O incentivo ao protagonismo das mulheres nas atividades e nos momentos de fala e escuta ativa contribui para a superação de estereótipos de gênero e para o reconhecimento do papel social da mulher em todas as fases da vida.

10 REDUÇÃO DAS DESIGUALDADES



- **ODS 10 – Redução das Desigualdades**

O projeto é gratuito e acessível, acolhendo pessoas de diferentes faixas etárias, origens sociais e condições de saúde. Ao oferecer estrutura, orientação profissional e acolhimento humano, o Vida Ativa contribui para a inclusão de grupos historicamente marginalizados, como idosos em situação de vulnerabilidade e pessoas com baixa escolaridade. A proposta inclusiva do projeto favorece o fortalecimento de vínculos sociais, a valorização da diversidade e o combate à exclusão, promovendo igualdade de oportunidades e participação cidadã.

11 CIDADES E COMUNIDADES SUSTENTÁVEIS



- **ODS 11 – Cidades e Comunidades Sustentáveis**

Ao promover o uso consciente e coletivo de espaços públicos como ginásios, praças e centros comunitários, o Projeto Vida Ativa fortalece o senso de pertencimento, segurança e cuidado com o território. A ocupação saudável desses ambientes estimula a convivência, a mobilidade urbana ativa e o bem-estar da comunidade, favorecendo uma cidade mais humana, acessível e sustentável.

MATERIAIS ADQUIRIDOS

Material Esportivo



Entrega concluída! Na imagem, Tiago, fornecedor dos materiais, e Elisa, coordenadora do Projeto Vida Ativa - Orlandia, registram o recebimento dos itens que irão compor as atividades do projeto de atletismo em Orlandia/SP. Entre os materiais adquiridos estão cones, escada de agilidade, colchonetes, apitos, bambolês e discos flexíveis, todos fundamentais para garantir segurança, dinamismo e qualidade nas aulas. Com essa estrutura, o projeto ganha ainda mais força na promoção da saúde, do movimento e da inclusão por meio do esporte, beneficiando toda a comunidade de forma contínua, acessível, acolhedora e bem estruturada.



Cones.



Escada de agilidade.

MATERIAIS ADQUIRIDOS

Material Esortivo



Colchonetes.



Apitos.



Disco flexível.



Bambolês.

Material de Divulgação e Promoção



Faixa em lona na praça.

MATERIAIS ADQUIRIDOS

Material de Divulgação e Promoção



Banner na praça.



Backdrop durante a entrega dos uniformes.



Wind banner.



Registro de materiais gráficos! Na imagem, Elisa, coordenadora do projeto, acompanha a retirada dos materiais de divulgação que serão utilizados nas ações do projeto. Entre os itens recebidos estão o backdrop, faixas em lona, banners e wind banners, todos desenvolvidos com identidade visual padronizada e mensagens que reforçam os objetivos do projeto: promover saúde e qualidade de vida.

MATERIAIS ADQUIRIDOS

Uniformes



Camisa e camisa polo da equipe de RH e camisa dos alunos.



Elisa, coordenadora do projeto, e Daniela, fornecedora de uniformes, registram a retirada oficial dos uniformes do Projeto Vida Ativa – Orllândia. O resultado ficou incrível!



Elisa retirando as legging com o Guilherme.



Squeeze.

INÍCIO DO PROJETO

Abril de 2024

Demos início ao Projeto Vida Ativa - Orlândia com uma importante reunião no gabinete do Prefeito Sérgio Augusto Bordin Junior, que contou com a presença do patrocinador e do Secretário de Esporte de Orlândia. Esse encontro foi essencial para alinhar estratégias, definir diretrizes e fortalecer a parceria entre todos os envolvidos. Na ocasião, foram apresentados os objetivos do projeto, os recursos necessários e as ações planejadas para promover saúde, bem-estar e qualidade de vida à comunidade. Uma construção coletiva que marca o compromisso com a transformação social por meio do esporte.



Na imagem estão Alexandre, do Instituto Chuí de Esportes, Celton, diretor de Esportes, Luis César, representante da Combitrans, Marco Aurélio Pegolo, do Instituto Chuí, o prefeito Sérgio Augusto, o vereador Daniel Gaioto e Paulo Viana, secretário de Esporte. O encontro marcou o alinhamento de estratégias e o fortalecimento da parceria entre os envolvidos, reforçando o compromisso com a promoção da saúde, bem-estar e qualidade de vida por meio do esporte no município.



Realizamos reuniões de alinhamento com a equipe de profissionais para garantir uma visão clara e objetiva do Projeto Vida Ativa - Orlândia. Durante esses encontros, discutimos o planejamento das aulas, as estratégias de divulgação e os detalhes operacionais, com o objetivo de assegurar a excelência em todas as etapas do projeto.

DIVULGAÇÃO & INSCRIÇÃO

Abril de 2024

Como parte das estratégias de mobilização da comunidade, a divulgação do Projeto Vida Ativa foi realizada tanto nas redes sociais quanto por meio de ações presenciais em pontos estratégicos da cidade. Foram promovidas atividades informativas no Centro do Idoso do município e na Praça “Antônio Alves Teixeira”, local de execução do projeto, conhecida pela população como Praça Mãe Rainha. Essas ações contribuíram para aproximar o projeto da comunidade, garantindo que a informação chegasse de forma clara e acessível ao público-alvo.



Nos dias 17 e 19 de abril, a equipe do Projeto Vida Ativa esteve presente na Praça Antônio Alves Teixeira, Praça Mãe Rainha, realizando as inscrições presenciais dos participantes. A ação contou com o envolvimento direto dos profissionais do projeto, que acolheram com entusiasmo cada pessoa interessada em participar das atividades. Além de preencherem suas fichas de inscrição, os moradores puderam tirar dúvidas, conhecer melhor os objetivos do projeto e entender como as aulas serão conduzidas.



Equipe do projeto realizando as inscrições.



Pausa para a foto no momento de inscrição.



Lei de
Incentivo ao
Esporte



PATROCÍNIO:
Combitrans
Amazonia

APOIO: REALIZAÇÃO:
 **Instituto Chuí de Esportes**

MINISTÉRIO DO
ESPORTE

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

INÍCIO DAS AULAS

Abril de 2024

No dia 22 de abril, teve início oficialmente o Projeto Vida Ativa – Orlândia com a abertura das aulas e a presença integral dos participantes em todas as turmas formadas. A ocasião foi marcada por uma roda de conversa conduzida pela equipe técnica, que teve como objetivo apresentar os profissionais envolvidos, explicar o funcionamento do projeto e detalhar os benefícios oferecidos aos participantes.

Durante esse primeiro encontro, foram destacadas as ações complementares previstas, como a realização de exames clínicos, o monitoramento da pressão arterial, a entrega de uniformes e squeezes, além da aplicação de testes físicos periódicos para acompanhamento da evolução dos alunos ao longo do projeto.

Iniciaram-se as atividades práticas com exercícios voltados à coordenação motora e à mobilidade articular, fundamentais para preparar o corpo de forma segura e eficiente para a prática da corrida e das demais atividades que serão desenvolvidas nas aulas.



Turma 1 na aula.



Turma 2 durante o alongamento.



Turma 3 dando uma pausa no exercício.

AFERIÇÕES DE PRESSÃO

Abril de 2024

No dia 29 de abril, iniciaram-se as aferições de pressão arterial dos participantes do Projeto Vida Ativa - Orlândia, uma importante etapa para o acompanhamento da saúde dos beneficiários. As medições estão sendo conduzidas por um profissional de enfermagem disponibilizado por meio de parceria com a Secretaria Municipal de Saúde de Orlândia.

Essa ação integrada entre as secretarias de Esporte e Saúde reforça o caráter preventivo e educativo do projeto, garantindo maior segurança na prática das atividades físicas e promovendo o cuidado integral com o bem-estar dos participantes.



Aluna da Turma 1 aferindo a pressão.



Aluna da Turma 2 aferindo a pressão.



Aluno da Turma 2 aferindo a pressão.



Aluna da Turma 3 aferindo a pressão.

AULAS

Maio de 2024

No mês de maio, as aulas do Projeto Vida Ativa tiveram continuidade com foco no desenvolvimento da coordenação motora e da mobilidade articular. Foram aplicadas variações nos exercícios a fim de estimular diferentes capacidades físicas e manter o engajamento dos participantes nas atividades.

Neste período, iniciamos também a fase de fortalecimento muscular, com a inclusão de exercícios como agachamento, agachamento sumô, passada (passo afundo), flexão plantar, flexão de braços, abdominais, entre outros. Esses exercícios foram inseridos com o objetivo de fortalecer a musculatura, reduzir dores pós-treino e preparar o corpo para atividades de maior intensidade.

O desempenho geral do mês foi bastante positivo. Destaca-se a evolução dos participantes, tanto na redução de medidas corporais quanto no aumento do comprometimento com o projeto. Observou-se uma melhora significativa na frequência às aulas, evidenciando maior adesão, motivação e senso de responsabilidade. Esses avanços demonstram o impacto concreto do projeto na promoção da saúde, no bem-estar e na qualidade de vida dos beneficiários.



Aula com a escada de agilidade.



Início da aula.



Turma 3 no final da aula.



Turma 2 no final da aula.

1º TESTE FÍSICO

Maio de 2024

No dia 13 de maio, foi realizado o primeiro teste físico do Projeto Vida Ativa – Orlândia, acompanhado da coleta de medidas antropométricas dos participantes. Essa etapa teve como principal objetivo estabelecer uma linha de base para o monitoramento da evolução física e dos resultados individuais ao longo da execução do projeto.

A avaliação permitiu mensurar parâmetros como resistência, força, mobilidade e composição corporal, servindo como ferramenta de apoio para o planejamento das atividades e para a adequação dos exercícios às necessidades de cada beneficiário. Esse acompanhamento técnico é fundamental para garantir a efetividade das ações, promover a segurança durante as práticas e evidenciar os ganhos promovidos pelo projeto em termos de saúde e qualidade de vida.



institutochui
Orlândia

VIDA ATIVA
ORLÂNDIA

Vem aí!
1º Teste FÍSICO
no dia 13/05, segunda-feira
durante o horário de aula
para alunos do Projeto.

Local: Praça Mãe Rainha
Jardim Teixeira Orlândia

Não se esqueça das suas
roupas confortáveis.

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

15 2

Divulgação do teste.



Professora tirando as medidas da aluna.



Alunas realizando o teste de Cooper.



Lei de
Incentivo ao
Esporte



Combitrans
Amazonia



Instituto Chui

MINISTÉRIO DO
ESPORTE

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

COLETA DE SANGUE & AVALIAÇÃO CLÍNICA

Maio de 2024

Nos dias 21 e 23 de maio, foi realizada a primeira coleta de sangue dos beneficiários do Projeto Vida Ativa, por meio de uma importante parceria com a Secretaria Municipal de Saúde de Orlândia. A iniciativa teve como objetivo oferecer um acompanhamento clínico mais completo, integrando ações de promoção da saúde e prevenção de doenças.

Os participantes tiveram acesso a exames laboratoriais abrangentes, incluindo colesterol total, triglicérides, glicemia, hemoglobina, ureia, HDL e hemograma completo. Os resultados foram avaliados por um profissional de enfermagem, que realizou o monitoramento individual dos indicadores de saúde. Caso tenham sido identificadas alterações nos exames, os beneficiários foram devidamente encaminhados para acompanhamento médico especializado.

Essa ação reforça o compromisso do projeto com o cuidado integral à saúde dos participantes, unindo atividade física e acompanhamento clínico para promover mais qualidade de vida à população atendida.



Post sobre os pontos de coleta.



Aluna tirando sangue, acompanhada pela Elisa.

COLETA DE SANGUE & AVALIAÇÃO CLÍNICA

Maio de 2024



Aluna no exame do sangue.



Elisa acompanha aluna no exame do sangue.



Momento especial durante a realização dos exames laboratoriais! Na frente, Aline registra o sorriso da equipe, ao fundo, Willian, enfermeiro da Secretaria da Saúde, junto às alunas do Projeto Vida Ativa - Orlandia e Elisa, coordenadora do projeto. Uma ação integrada que reforça o compromisso com a saúde e o bem-estar dos participantes.



Lei de Incentivo ao Esporte



PATROCÍNIO:
Combitrans
Amazonia

APOIO: REALIZAÇÃO:
 **Instituto Chul**

MINISTÉRIO DO ESPORTE

GOVERNO FEDERAL
BRASIL
UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

AULAS

Junho de 2024

No mês de junho, as aulas do Projeto Vida Ativa - Orlândia mantiveram o foco no fortalecimento muscular e na melhoria da flexibilidade dos participantes. As atividades foram direcionadas especialmente para a execução de exercícios de alongamento, com o objetivo de promover maior consciência corporal, prevenir lesões e reduzir as dores musculares decorrentes da prática regular de exercícios físicos.

Essa abordagem contribuiu para a evolução contínua dos participantes, respeitando os limites individuais e proporcionando mais conforto e bem-estar durante e após as atividades.



Momento durante a aula.



Exercício na aula.

ARRAIÁ DO VIDA ATIVA



Aconteceu o Arraiá do Vida Ativa, com muita animação e contou com muitos exercícios físicos, danças e comidas típicas, proporcionando momentos de alegria e interação entre os beneficiários, fortalecendo o senso de comunidade entre todos os alunos.



AULAS

Julho de 2024

No mês de julho, o Projeto Vida Ativa – Orlândia avançou para uma nova etapa das aulas, com a introdução de corridas com obstáculos, saltos pliométricos e outras atividades específicas do atletismo. Essa fase teve como principal objetivo estimular o ganho de força, resistência física e agilidade dos participantes, contribuindo para um melhor desempenho nas práticas esportivas.

As atividades propostas atuam de forma integrada no fortalecimento da musculatura, no aprimoramento da resistência cardiovascular e na melhora da coordenação motora. Além disso, exercem papel importante na prevenção de lesões, ao promover a estabilidade articular e o equilíbrio corporal. A evolução observada entre os participantes reflete o impacto positivo dessa abordagem na qualidade da prática esportiva e na saúde geral dos beneficiários.



Alunos utilizando cones, discos flexíveis e escada para realizar exercícios.



Alongamento durante a aula.

ENTREGA DOS UNIFORMES

Julho de 2024

No dia 1º de julho, foi realizada a cerimônia oficial de lançamento do Projeto Vida Ativa – Orlândia e a entrega dos uniformes aos participantes, no Ginásio Maurício Leite de Moraes. O evento reuniu autoridades locais, representantes dos patrocinadores, profissionais envolvidos no projeto, alunos e convidados da comunidade.

A ocasião foi marcada por um clima de entusiasmo e emoção, especialmente entre os beneficiários, que aguardavam com grande expectativa a entrega dos uniformes. O momento simbolizou o fortalecimento do compromisso coletivo com a promoção da saúde, do esporte e da inclusão social, além de reforçar o sentimento de pertencimento e valorização entre os participantes. A presença das autoridades e parceiros destacou a importância da união de esforços para o sucesso do projeto em Orlândia.



Durante a cerimônia de entrega dos uniformes do Projeto Vida Ativa – Orlândia, Luis César, representante da Combitrans, e Gisele, estagiária do projeto, entregam o kit a uma das alunas.



Alunas do Projeto Vida Ativa – Orlândia exibem com alegria seus uniformes e squeezes recebidos durante a cerimônia de entrega, fortalecendo o sentimento de pertencimento e compromisso com o projeto.

ENTREGA DOS UNIFORMES

Julho de 2024



Representante da Combitrans, Ian, entrega o uniforme à aluna do Projeto Vida Ativa, acompanhado por Willian, enfermeiro da Secretaria Municipal de Saúde de Orlandia. Um momento de integração e incentivo à saúde!



Marco Aurélio Pegolo, do Instituto Chui, destacou durante sua fala a importância do Projeto Vida Ativa - Orlandia para a promoção da saúde e valorizou o apoio essencial da Combitrans como patrocinadora da iniciativa.



Durante a cerimônia de entrega dos uniformes do Projeto Vida Ativa, Luis César, representante da Combitrans, destacou a importância do esporte na promoção da saúde e reafirmou o compromisso com a comunidade.



Na cerimônia de entrega dos uniformes, o secretário de Esportes, Paulo Viana, e a supervisora, Ana Fidelis, entregam o kit completo a uma das alunas, reforçando o incentivo à participação no projeto.

ENTREGA DOS UNIFORMES

Julho de 2024



Registro da equipe e autoridades presentes na cerimônia de entrega dos uniformes do Projeto Vida Ativa – Orlândia. Da esquerda para a direita: Marco Aurélio, do Instituto Chuí, Paulo Viana, secretário de Esportes, Daniel Gaioto, vereador, Dr. Fábio Polimeno, secretário de Saúde, Luís César, representante da Combitrans, Alexandre Queiroz e Aline Mio, integrantes do Instituto Chuí e Willian, enfermeiro da Secretaria Municipal de Saúde de Orlândia. Um momento que reforça a união de esforços em prol da saúde e do bem-estar da comunidade.



Alunos do Projeto Vida Ativa – Orlândia participam da cerimônia de lançamento e entrega dos uniformes, demonstrando entusiasmo, união e compromisso com essa nova etapa voltada à promoção da saúde e qualidade de vida.

ENTREGA DOS UNIFORMES

Julho de 2024



Gisele, estagiária do projeto, Marco Aurélio Pegolo, do Instituto Chuí de Esportes, e Elisa, coordenadora do Projeto Vida Ativa – Orlandia, realizaram a entrega dos kits completos aos alunos do projeto.



Dr. Fábio Polimeno, secretário de Saúde de Orlandia, e Maria Eduarda, professora do projeto, realizaram a entrega do kit completo a uma das alunas, incentivando a participação e o cuidado com a saúde.



Na cerimônia de entrega dos uniformes do Projeto Vida Ativa – Orlandia, Luis César, representante da Combitrans, e Maria Eduarda, professora do projeto, realizam a entrega do kit completo a uma das alunas participantes.



Celton, diretor de Esportes, e Ana Fidelis, supervisora do projeto, entregam o kit completo a uma das alunas do projeto, celebrando o compromisso com a inclusão e a saúde.

ENTREGA DOS UNIFORMES

Julho de 2024



Equipe do projeto na mesa de entrega dos uniformes e do squeeze para os alunos do Projeto Vida Ativa - Orlândia.



Aluna do Projeto Vida Ativa - Orlândia realiza a retirada do uniforme e squeeze durante a cerimônia de entrega.



Turma reunida! Alunos do Projeto Vida Ativa - Orlândia posam ao lado da equipe técnica e dos representantes do Instituto Chuí, celebrando juntos o início dessa jornada de saúde, bem-estar e inclusão por meio do esporte.

AULAS

Agosto de 2024

Ao longo do mês de agosto, as aulas do Projeto Vida Ativa - Orlândia mantiveram o foco em exercícios de fortalecimento geral, com o objetivo de melhorar a resistência muscular e a estabilidade dos participantes. Também foram desenvolvidos exercícios educativos de corrida, fundamentais para o aprimoramento da técnica, postura e desempenho nas atividades de atletismo.



Momento durante a aula do projeto Vida Ativa - Orlândia.



Exercício durante a aula com o uso dos colchonetes.



Turma toda reunida no final da aula.

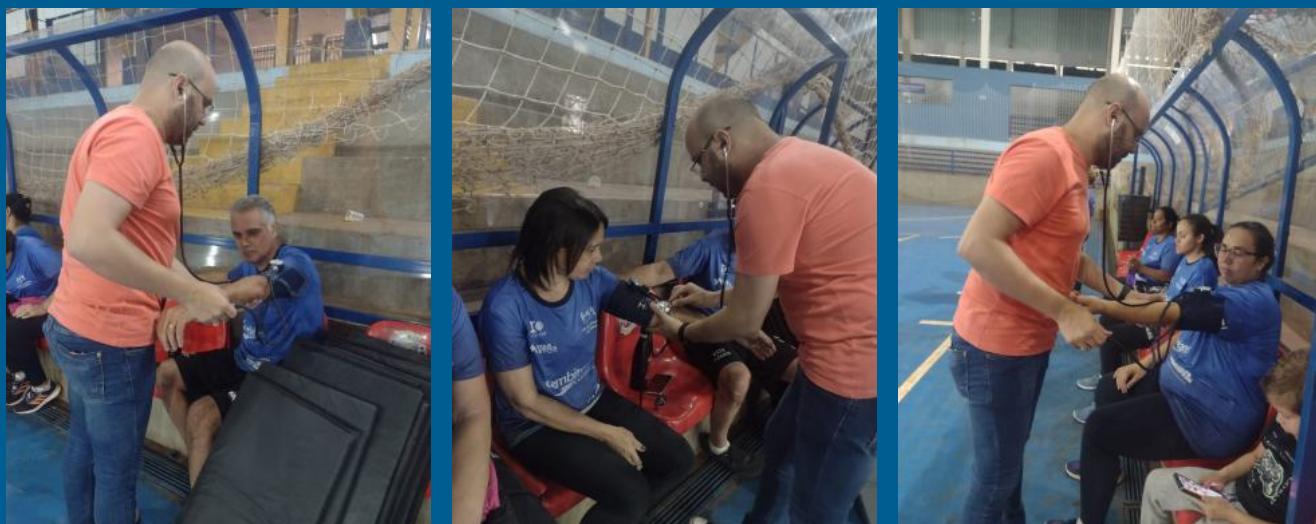


Maria Eduarda com os alunos.

AFERIÇÕES DE PRESSÃO

Agosto de 2024

As aferições de pressão arterial continuaram sendo realizadas regularmente, garantindo o acompanhamento da saúde dos beneficiários e promovendo uma prática segura e monitorada. A combinação dessas ações contribuiu para a evolução física dos participantes e reforçou o compromisso do projeto com o cuidado integral à saúde.



Enfermeiro Willian fazendo a aferição de pressão arterial nas alunas durante a aula.



FESTA DE ANIVERSÁRIO

No dia 16, a aluna Núbia celebrou seu aniversário durante a aula do Projeto Vida Ativa - Orlandia, escolhendo comemorar esse momento especial ao lado dos colegas e amigos, em um clima de alegria e companheirismo.

2º TESTE FÍSICO

Agosto de 2024

No mês de agosto, foi realizado o segundo teste físico com os participantes do Projeto Vida Ativa – Orlândia, dando continuidade ao acompanhamento sistemático da evolução dos beneficiários. Os resultados apontaram uma melhora discreta, porém significativa, nas medições em comparação com o primeiro teste.

Essa evolução evidencia os efeitos positivos das atividades desenvolvidas até o momento, demonstrando o impacto gradual do projeto na saúde, na disposição física e na qualidade de vida dos alunos. Os dados obtidos servirão de base para ajustes no planejamento das aulas, respeitando o ritmo de cada participante e incentivando a progressão contínua.



Alunos realizando o teste de Cooper e medidas.



Alunos da Turma 3 aguardando para iniciarem o teste físico.

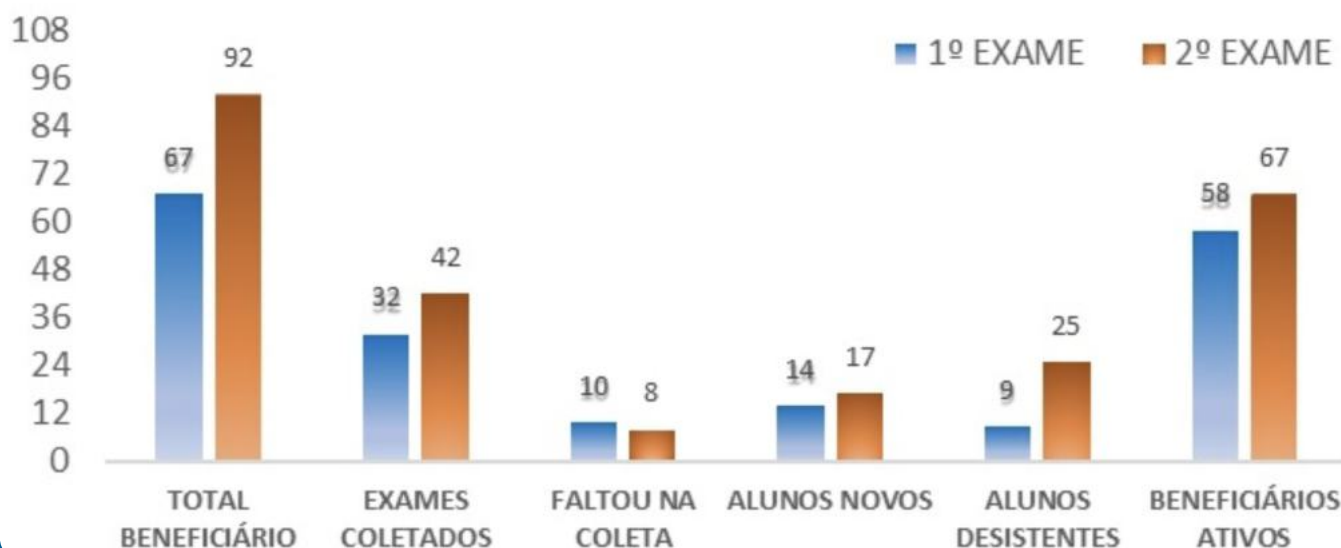
COLETA DE SANGUE & AVALIAÇÃO CLÍNICA

Agosto de 2024

Em agosto, foi realizada a segunda coleta de exames laboratoriais dos participantes do Projeto Vida Ativa - Orlândia, dando continuidade ao acompanhamento clínico dos beneficiários. Os exames incluíram análises importantes para o monitoramento da saúde, como glicemia, colesterol, triglicérides, entre outros marcadores fisiológicos.

Alguns alunos apresentaram alterações nos resultados, sendo prontamente encaminhados para avaliação com médicos especialistas, em articulação com a Secretaria Municipal de Saúde. Essa ação reforça o compromisso do projeto com a promoção da saúde de forma integral, unindo atividade física orientada ao cuidado clínico contínuo.

Comparativo 1º e 2º exame sanguíneo



Como observado no gráfico, o aumento no número de beneficiários possibilitou maior coleta de amostras sanguíneas, e a taxa de ausência foi diminuída, passou de 10 ausentes para 8. A conscientização dos alunos para a adesão as coletas estão sendo feitas durante as aulas do projeto, visto que, quanto maior número de testagem por aluno, melhor será as análises de dados, e consequentemente as evidências positivas relativas aos marcadores fisiológicos (pressão, glicemia, triglicérides, entre outros) por meio da prática de exercício físico realizado de forma orientada e periodizada, estarão mais claras.

AULAS

Setembro de 2024

Durante o mês de setembro, as aulas do Projeto Vida Ativa – Orlândia seguiram conforme o planejamento proposto, com foco em exercícios voltados ao fortalecimento físico e ao aprimoramento da técnica de corrida. Foram aplicados diversos educativos, além de treinos de curta e longa distância, ajustados ao nível de cada participante.

A resposta dos alunos foi bastante positiva, refletindo em avanços perceptíveis no desempenho e na resistência física. Setembro foi um mês marcado por dedicação, evolução e comprometimento por parte dos beneficiários, consolidando o progresso alcançado desde o início do projeto.



Alunos fazendo corrida na aula.



Alunos fazendo corrida.



Exercício utilizando a praça.



Roda de alongamento.



Turma da noite realizando o exercício proposto.

DESFILE CÍVICO DE 7 DE SETEMBRO

Setembro de 2024

O Projeto Vida Ativa – Orlândia teve a honra de participar do tradicional desfile cívico de 7 de setembro, em comemoração à Independência do Brasil. A presença dos beneficiários no evento representou não apenas o fortalecimento do vínculo com a comunidade, mas também a valorização do projeto como iniciativa de inclusão, saúde e cidadania.

A manhã foi marcada por entusiasmo, orgulho e emoção, especialmente para os participantes que vivenciaram essa experiência pela primeira vez. O momento reforçou o sentimento de pertencimento e o reconhecimento público da importância do projeto para o município.



Projeto Vida Ativa – Orlândia presente no desfile de 7 de Setembro, promovendo saúde, inclusão e orgulho coletivo.



Turma do Projeto Vida Ativa – Orlândia reunida com alegria, união e orgulho, celebrando conquistas e a força do esporte na comunidade.



Projeto Vida Ativa – Orlândia durante o desfile cívico de 7 de setembro.

SETEMBRO AMARELO

Setembro de 2024

Durante o mês de setembro, o Projeto Vida Ativa – Orlândia integrou à sua programação uma importante ação de conscientização sobre o Setembro Amarelo, campanha nacional dedicada à prevenção do suicídio e à valorização da vida. As aulas foram utilizadas como espaço para diálogo e reflexão, promovendo o cuidado com a saúde mental dos participantes.

O mês foi encerrado com uma aula especial, marcada por momentos de escuta e partilha, em que alguns alunos, de forma espontânea, relataram suas histórias de vida e os desafios que enfrentam. A atividade reforçou a importância do acolhimento, do apoio coletivo e do papel transformador do esporte na promoção do bem-estar físico, emocional e social. O esporte foi destacado como um importante aliado na preservação da saúde mental, contribuindo para a construção de uma rede de apoio e fortalecimento pessoal.



Dinâmica do setembro amarelo com a turma 2.



Dinâmica do setembro amarelo com a turma 3.



Turma 2 celebrando o setembro amarelo.

AULAS

Outubro de 2024

No mês de outubro, o Projeto Vida Ativa – Orlândia promoveu ações de conscientização em apoio à campanha Outubro Rosa, com foco na prevenção e no diagnóstico precoce do câncer de mama. Ao longo das aulas, reforçamos a importância do autocuidado, do acesso à informação e da atenção à saúde da mulher, integrando o tema à rotina dos participantes de forma sensível e educativa.

Paralelamente, o cronograma de atividades físicas seguiu conforme o planejamento, com a aplicação de exercícios de fortalecimento muscular e educativos de corrida. As práticas continuaram contribuindo para o desenvolvimento físico e o bem-estar geral dos beneficiários, mantendo o engajamento e a evolução individual.



Alunos de rosa para o Outubro Rosa.



Treino noturno com foco e disposição.



Roda de alongamento.



No dia 11, em um gesto emocionante, os alunos organizaram uma festa surpresa em comemoração ao Dia do Professor. A homenagem foi marcada por momentos de carinho, gratidão e reconhecimento ao trabalho da equipe do projeto. A iniciativa dos alunos reforça os laços afetivos construídos ao longo das aulas e evidencia o impacto positivo que o projeto tem gerado em suas vidas. Cada palavra e gesto compartilhado nesse dia reafirmaram o valor da dedicação da equipe e a importância da continuidade dessa iniciativa.

FESTIVAL VIDA ATIVA

Outubro de 2024

No dia 19 de outubro, realizamos com grande entusiasmo o 1º Festival do Projeto Vida Ativa – Orlândia, um evento especial voltado à integração, celebração e fortalecimento dos vínculos entre participantes, equipe e comunidade.

A programação teve início com um aulão dinâmico, que envolveu alongamentos, dança e caminhada, proporcionando um momento coletivo de movimento, saúde e descontração. A atividade foi marcada por muita energia, alegria e engajamento dos beneficiários.

Ao final, todos foram convidados a participar de um café da manhã nutritivo e colaborativo, preparado com carinho e compartilhado entre os presentes. O festival foi um marco no calendário do projeto, promovendo não apenas bem-estar físico, mas também convivência, acolhimento e o sentimento de pertencimento a uma comunidade ativa e comprometida com a saúde e a qualidade de vida.



Todos reunidos no Festival Vida Ativa.

FESTIVAL VIDA ATIVA

Outubro de 2024



Fala do Chuí antes do festival.



Dança com os alunos.



Muita diversão com os alunos.



Todo mundo se exercitando muito.



Momento de caminhada.



Chuí e aluna do Vida Ativa – Orlândia.



Todos realizando a caminhada.



Equipe do projeto reunido para o festival.



Lanche no final do festival.

AULAS

Novembro de 2024

Durante o mês de novembro, as aulas do Projeto Vida Ativa – Orlândia continuaram seguindo o planejamento com foco em exercícios de fortalecimento muscular, educativos de corrida e treinos de curta e longa distância. Todas as atividades foram cuidadosamente adaptadas às condições e necessidades individuais dos participantes, garantindo segurança, progresso e participação efetiva.

Em apoio à campanha Novembro Azul, realizamos uma roda de conversa voltada à conscientização sobre a prevenção do câncer de próstata. A ação envolveu diretamente os participantes do sexo masculino e também incentivou a participação das mulheres, promovendo o diálogo em família sobre cuidados com a saúde do homem e a importância dos exames preventivos.



Aula noturna.



Utilizando as escadas para realizar o exercício.



Repetindo os passos da professora.



Exercício com o banco da praça.



O mês foi encerrado com uma confraternização organizada pelos próprios alunos do projeto, que incluía momentos de lazer, piscina e um animado churrasco. A atividade promoveu a integração entre os participantes, fortaleceu os laços de amizade e reforçou o ambiente acolhedor e comunitário que o projeto busca cultivar desde seu início.

3º TESTE FÍSICO

Novembro de 2024

No mês de novembro, foi realizado o 3º Teste Físico do Projeto Vida Ativa – Orlândia, juntamente com a reavaliação das medidas antropométricas dos participantes. Essa etapa teve como objetivo monitorar a evolução individual dos alunos ao longo do programa, comparando os dados obtidos com as avaliações anteriores.

Os resultados foram bastante positivos e evidenciaram avanços significativos em diversos indicadores físicos, refletindo o comprometimento dos beneficiários e a eficácia das atividades propostas. A melhora no condicionamento, na composição corporal e na capacidade funcional reforça o impacto do projeto na promoção da saúde e da qualidade de vida da comunidade atendida.



Alunos prontos para o teste físico.



Alunas durante o teste físico.

AULAS

Dezembro de 2024

O mês de dezembro foi marcado por momentos especiais de celebração, reconhecimento e continuidade das atividades do Projeto Vida Ativa – Orlândia. Apesar da redução na frequência em função das festividades de final de ano, as aulas seguiram com foco em fortalecimento muscular, alongamentos e treinos de corrida, mantendo o compromisso com a saúde e o bem-estar dos participantes.

Para encerrar o ano, realizamos um aulão especial de despedida, seguido por um café da manhã comunitário. O momento foi repleto de emoção, marcado por gestos de carinho e gratidão. Os alunos presentearam a equipe como forma de reconhecimento pelo trabalho realizado, e todos receberam um calendário personalizado de 2025, com fotos das próprias turmas, reforçando o sentimento de pertencimento e valorização do grupo.

Durante a confraternização, muitos participantes compartilharam relatos sobre as transformações vividas ao longo do projeto, evidenciando os impactos positivos na saúde física, emocional e na rotina pessoal. Encerramos o ano com gratidão, orgulho e a certeza de que o projeto cumpriu sua missão de promover qualidade de vida, integração e bem-estar por meio da prática orientada de atividades físicas.



Turma durante a aula.



Roda de exercício.

AULAS

Dezembro de 2024



Alongamento inicial da aula.



Elisa, coordenadora do projeto, falando sobre o ano de 2024.



Mesa de comida.



Momento de encerramento do ano de 2024.

AULAS

Janeiro de 2025

O ano de 2025 teve início com energia renovada e grande motivação por parte dos participantes do Projeto Vida Ativa – Orlândia. As aulas retornaram com foco no fortalecimento da resistência física e no aprimoramento do condicionamento dos alunos, especialmente voltado às práticas de corrida.

O mês foi marcado por uma expressiva procura da população, refletindo o interesse crescente em adotar hábitos mais saudáveis e ativos. Esse aumento na demanda reforça a relevância do projeto na comunidade e seu papel como incentivo à promoção da saúde.

Entretanto, as chuvas intensas e frequentes registradas ao longo de janeiro impuseram desafios à continuidade das atividades, ocasionando o cancelamento de algumas aulas. Apesar das interrupções pontuais, o comprometimento dos participantes se manteve, demonstrando o impacto positivo do projeto e a disposição dos alunos em retomar a rotina assim que possível.



Corrida durante a aula.



Treino utilizando a sarjeta da praça.



Círculo para exercício.

PALESTRA

O QUE VOCÊ COME, TE NUTRE OU TE ADOECE?

Janeiro de 2025

No dia 29 de janeiro, o Projeto Vida Ativa – Orlândia promoveu uma enriquecedora palestra com a nutricionista e personal trainer Rafaela Nunes, com o tema “O que você come, te nutre ou te adoeca?”. A atividade fez parte das ações de educação em saúde do projeto e teve como objetivo sensibilizar os participantes sobre a importância dos hábitos alimentares na promoção da saúde e da qualidade de vida.

Durante a palestra, Rafaela abordou de forma clara e acessível como a alimentação pode ser uma aliada na prevenção de doenças e na melhoria do desempenho físico. Foram apresentadas orientações práticas para o dia a dia, destacando como pequenas mudanças nos hábitos alimentares podem gerar grandes resultados a longo prazo.

O evento foi um sucesso entre os participantes, que demonstraram grande interesse e envolvimento com o tema. A ação reforçou o compromisso do projeto em promover não apenas a atividade física, mas também o cuidado integral com a saúde, por meio da informação, da conscientização e da adoção de escolhas mais saudáveis.



Registro especial da palestra “O que você come, te nutre ou te adoeca?”, ministrada por Rafaela Nunes. Na imagem, participantes ao lado da equipe do Projeto Vida Ativa – Orlândia e de Alexandre Queiroz, representante do Instituto Chuí, reforçando o compromisso com a promoção da saúde e da alimentação consciente.

PALESTRA O QUE VOCÊ COME, TE NUTRE OU TE ADOECE?

Janeiro de 2025



Alunas durante a palestra.



Palestrante Rafaela Nunes.



Prestando atenção na palestra.



Palestra cheia para se alimentar melhor e ter uma vida melhor.



Fala da Elisa, coordenadora.



Equipe com a palestrante.



Alexandre durante a palestra.

AULAS

Fevereiro de 2025

No mês de fevereiro, as aulas do Projeto Vida Ativa – Orlândia mantiveram seu foco no desenvolvimento físico integral dos participantes, com ênfase na resistência cardiovascular, fortalecimento muscular e aumento da flexibilidade. As atividades foram organizadas de forma progressiva, respeitando o ritmo individual de cada aluno e promovendo um avanço gradual na intensidade dos treinos.

Os exercícios aplicados priorizaram o trabalho dos membros superiores e inferiores, buscando o equilíbrio muscular e a melhora do condicionamento físico geral. A diversidade nas propostas contribuiu para manter o engajamento dos participantes, ao mesmo tempo em que favoreceu o aprimoramento das capacidades físicas essenciais para o desempenho nas atividades de atletismo e para a qualidade de vida no cotidiano.



Roda para alongamento na aula.



Aula na rua.



Círculo de exercício.



Círculo de exercícios.

4º TESTE FÍSICO

Fevereiro de 2025

No dia 17 de fevereiro, realizamos a última etapa de avaliação física e antropométrica do Projeto Vida Ativa – Orlândia, marcando um momento de grande significado para todos os envolvidos. A atividade foi conduzida com o objetivo de registrar, de forma técnica e concreta, a evolução dos participantes ao longo do projeto.

Mais do que dados e medições, o que se observou foi a superação pessoal de cada aluno, refletindo o progresso físico, emocional e social conquistado ao longo dos meses. Os resultados evidenciaram não apenas avanços nos indicadores de saúde, mas também o fortalecimento da autoestima, do compromisso e da motivação dos beneficiários.

Esse encerramento foi marcado por sentimentos de gratidão, orgulho e realização. Representou a consolidação de uma jornada construída com esforço coletivo, dedicação da equipe e engajamento da comunidade. O Projeto Vida Ativa cumpriu seu papel de promover transformação por meio do esporte, deixando um legado positivo e duradouro na vida de seus participantes.



Alunos durante os testes físicos.

AFERIÇÕES DE PRESSÃO

Fevereiro de 2025

O mês de fevereiro foi marcado por importantes conquistas no Projeto Vida Ativa – Orlândia, com destaque para a retomada das aferições de pressão arterial, realizadas como parte do acompanhamento contínuo da saúde dos participantes.

As medições revelaram resultados positivos, evidenciando os avanços obtidos ao longo do projeto por meio da prática regular e orientada de atividades físicas. Esses dados reforçam o impacto concreto da iniciativa na melhoria dos indicadores de saúde e na prevenção de doenças.

Fevereiro encerrou-se com um sentimento de grande gratificação, não apenas pelos resultados alcançados, mas também pela dedicação dos alunos e pelo comprometimento de toda a equipe envolvida. A aferição sistemática da pressão arterial reafirma o compromisso do projeto com o cuidado integral e a promoção do bem-estar da comunidade.



Aline e Ana afirmando as pressões.



Alunas na fila para aferir pressão.

AULAS

Março de 2025

Durante o mês de março, o Projeto Vida Ativa – Orlândia manteve seu compromisso com a promoção da saúde e da qualidade de vida por meio da continuidade das aulas, que seguiram o planejamento técnico previamente definido. As atividades foram voltadas ao desenvolvimento da resistência cardiovascular, fortalecimento muscular e ampliação da flexibilidade dos participantes.

Os exercícios foram aplicados com progressão gradual de intensidade, respeitando os limites e capacidades individuais, o que garantiu uma evolução segura e constante dos beneficiários. Houve especial atenção ao trabalho dos membros superiores e inferiores, promovendo o equilíbrio corporal e melhorando a funcionalidade física, aspectos fundamentais para a autonomia e o desempenho nas tarefas cotidianas.

O mês foi marcado por engajamento, dedicação e avanços consistentes, reforçando os impactos positivos que a prática regular de atividade física tem proporcionado aos participantes ao longo do projeto.



Aulas do mês de março de 2025.

FESTIVAL VIDA ATIVA

Março de 2025

Encerramos o mês de março com a realização do Festival Vida Ativa, promovido no Parque da Gruta, um ambiente ideal para a prática esportiva em contato com a natureza. A atividade principal do evento foi uma corrida/caminhada de 3 quilômetros, que reuniu os participantes em um momento de celebração, superação e incentivo à continuidade da prática de exercícios físicos.

O evento foi marcado por um clima de integração, entusiasmo e companheirismo, reforçando os vínculos entre os beneficiários e a equipe do projeto. Ao final da atividade, todos os participantes receberam medalhas como forma de reconhecimento pelo esforço, dedicação e comprometimento demonstrados ao longo do programa.

O Festival simbolizou não apenas o encerramento de um ciclo, mas também a valorização da jornada individual de cada aluno, reafirmando os princípios do Projeto Vida Ativa: promover saúde, bem-estar e qualidade de vida por meio da atividade física acessível e orientada.



Foto final do Festival do Vida Ativa.

FESTIVAL VIDA ATIVA

Março de 2025



Mesa com medalha, água e alimentos para os alunos.



Medalha do festival



Alunos durante o Festival Vida Ativa.

AULAS

Abril de 2025

No mês de abril, último ciclo de execução do Projeto Vida Ativa – Orlândia, as aulas mantiveram o foco em atividades de fortalecimento muscular, mobilidade articular e treinos de corrida, reforçando os ganhos conquistados ao longo do programa e preparando os participantes para a conclusão da jornada com segurança e qualidade.

Cada encontro foi vivido com um misto de emoção, saudade e gratidão por parte dos alunos e da equipe técnica, refletindo o vínculo construído e o impacto positivo gerado pelo projeto na vida dos beneficiários.



Turma da noite realizando exercícios.



Alongamento utilizando os bancos da praça.



Em 7 de abril, em alusão ao Dia Mundial da Saúde, as assessorias de corrida de Orlândia promoveram um treino especial de 5 quilômetros e convidaram os participantes do Projeto Vida Ativa para se juntarem ao evento. A atividade foi uma oportunidade valiosa de integração com a comunidade esportiva local, promovendo troca de experiências, incentivo à continuidade da prática esportiva e celebração coletiva da saúde e do bem-estar. A participação reforçou o protagonismo dos beneficiários e evidenciou o legado do projeto como agente de transformação na cidade.

ENCERRAMENTO

Abril de 2025

No dia 11 de abril, realizamos o evento de encerramento do Projeto Vida Ativa – Orlândia, um momento de grande emoção, celebração e reconhecimento para todos os envolvidos. O encontro marcou o fechamento de um ciclo construído com dedicação, compromisso e envolvimento coletivo entre equipe técnica, beneficiários, apoiadores e parceiros.

A cerimônia foi pautada por depoimentos emocionantes, muitos sorrisos e expressões sinceras de gratidão dos participantes, que compartilharam suas experiências e destacaram os impactos positivos que o projeto trouxe para suas rotinas, saúde e qualidade de vida.

Mais do que um encerramento, o evento simbolizou a consolidação de um trabalho que promoveu transformação real, estimulou hábitos saudáveis e fortaleceu os vínculos comunitários. O Projeto Vida Ativa deixa um legado duradouro, com reflexos que ultrapassam o tempo de execução e permanecem na vida de cada beneficiário.



Último encontro no evento de encerramento do Projeto Vida Ativa – Orlândia.

ENCERRAMENTO

Abril de 2025



Chuí fala no encerramento.



Alunas no encerramento.



Mesa de comida, bolo e lembrança para o encerramento do projeto.



Chuí entrega troféu de agradecimento ao Secretário de Esportes de Orlândia, Jobe Lemos Nogueira em reconhecimento ao apoio, parceria e confiança ao longo da execução do projeto.



Entrega de troféus de agradecimento do Instituto Chuí de Esportes à coordenadora Elisa Diniz, à supervisora Ana Fidelis, à professora Maria Eduarda e à estagiária Gisele Pereira.

CONCLUSÃO

Abril de 2025

O Projeto Vida Ativa – Orlândia encerrou suas atividades como uma iniciativa de grande sucesso, cumprindo plenamente seus objetivos de promover saúde, qualidade de vida e bem-estar por meio da prática orientada de atividades físicas. Mais do que ganhos físicos, o projeto proporcionou aos participantes um ambiente acolhedor, de socialização, aprendizado e crescimento pessoal.

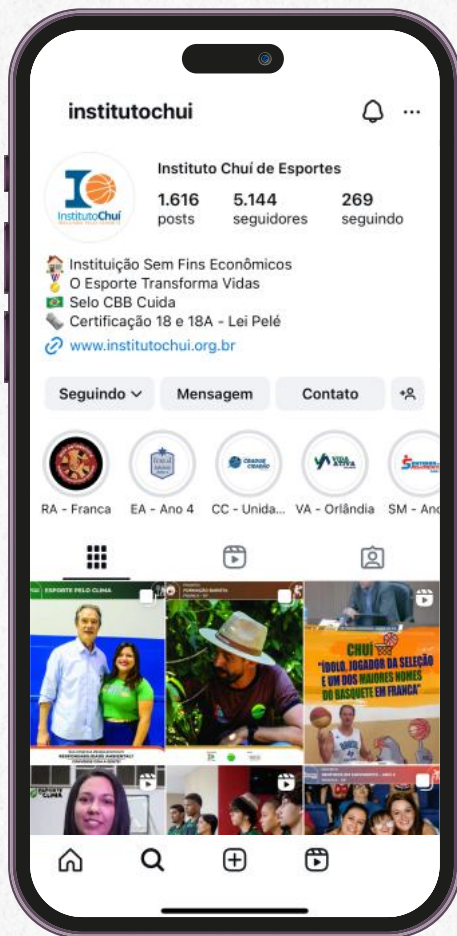
Ao longo de sua execução, foi possível observar avanços significativos no fortalecimento muscular, resistência cardiovascular, flexibilidade e na conscientização sobre a importância de hábitos saudáveis. Além disso, o projeto favoreceu a integração entre os participantes e o fortalecimento dos vínculos comunitários, contribuindo para uma vivência coletiva pautada pelo cuidado, respeito e incentivo mútuo.

A participação ativa, o entusiasmo dos beneficiários e os relatos de transformação em suas rotinas diárias são testemunhos claros do impacto positivo gerado. O Projeto Vida Ativa não apenas atingiu suas metas, como também deixou um legado inspirador, que continuará a motivar a adoção de uma vida mais ativa, saudável e integrada à comunidade.



VIDA
ATIVA
ORLÂNDIA

REDES SOCIAIS



Instagram

PERFIL

@INSTITUTOCHUI

SEGUIDORES

+5.000

PUBLICAÇÕES

+1.600

**VISUALIZAÇÕES MENSAIS
(MÉDIA)**

+90 MIL



Nossos agradecimentos especiais ao Ministério do Esporte,
à Combitrans Amazônia, à Prefeitura de Orlândia e a todos
que, direta ou indiretamente, colaboraram para a
realização deste projeto.



MINISTÉRIO DO
ESPORTE

GOVERNO FEDERAL



UNIÃO E RECONSTRUÇÃO

Clique nos ícones abaixo para ser direcionado para a rede social

